

EINLADUNG



WORKSHOP: STRESS IM BERUF UND EHRENAMT

- Was ist Stress eigentlich?
- Stress auslösende Faktoren
- Eigene Handlungsmöglichkeiten zur Begrenzung der Stressfaktoren und zum Gesundheitsschutz

Samstag, 27. Februar 2016, 10.00 bis ca. 16.00 Uhr
Landratsamt Bayreuth, Sitzungssaal, Markgrafentallee 5, 95448 Bayreuth
Tel.: 0921 7280

Referent: Carlo Finzer
Kommunikations- und Persönlichkeitstrainer, Kötz

Seminarleiterin: Sabine Habla

Kooperationspartner: Koordinatorenstelle für Ehrenamtliche im Bereich Asyl in Stadt und Landkreis Bayreuth



Projekt Nr. 03/00/16/517